

MOVIMIENTO Y VIDA

ISPA conmemoró el Día del Kinesiólogo y Fisioterapeuta con jornada comunitaria de promoción de la salud

En el marco de las actividades extensionistas impulsadas por el Instituto Superior Profesional Avanzado (ISPA), estudiantes y docentes de la carrera de Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología desarrollaron la jornada comunitaria denominada **“Movimiento y Vida, Día del Fisioterapeuta y Kinesiólogo”**, realizada el 26 de septiembre de 2025 en la Costanera de Asunción.

La actividad tuvo como objetivo conmemorar el Día del Kinesiólogo y Fisioterapeuta en Paraguay mediante acciones de promoción de la salud, prevención de lesiones y acercamiento comunitario, destacando el rol fundamental de estos profesionales en la recuperación funcional y la mejora de la calidad de vida.

La jornada contó con la participación activa de estudiantes de la carrera, acompañados por los docentes Lic. Claudia Aquino, Clara Valdovino, Pablo Insfrán y el Coordinador Lic. Jorge Núñez, bajo la articulación de la Coordinación de Investigación y Extensión Universitaria del ISPA.

Durante el desarrollo de la actividad, se instalaron espacios de atención dirigidos a deportistas y transeúntes de la Costanera, donde se realizaron evaluaciones rápidas de movilidad, orientaciones ergonómicas, ejercicios de estiramiento, fortalecimiento muscular y recomendaciones para la prevención de lesiones musculoesqueléticas.

Asimismo, los estudiantes aplicaron conocimientos adquiridos en las asignaturas de Biomecánica y Prácticas Hospitalarias, fortaleciendo competencias clínicas y habilidades comunicativas mediante el contacto directo con la comunidad.

Uno de los aspectos más significativos de la jornada fue la interacción entre los futuros profesionales y la población beneficiaria, permitiendo consolidar experiencias de aprendizaje significativo y reforzar el compromiso social universitario. La actividad también contribuyó a generar conciencia sobre la importancia del cuidado de la movilidad, la prevención de lesiones y el bienestar integral como pilares fundamentales de una vida saludable.

Como resultado, participaron 82 estudiantes extensionistas y aproximadamente 50 deportistas y miembros de la comunidad recibieron asistencia directa por parte del equipo académico y estudiantil.

La experiencia reafirmó el compromiso del ISPA con la formación integral, la extensión universitaria y la vinculación activa con la sociedad, promoviendo espacios donde la educación y el servicio comunitario se integran para generar impacto positivo en la salud y calidad de vida de la población.

“La fisioterapia y la kinesiología no solo rehabilitan el movimiento; también promueven bienestar, prevención y calidad de vida en la comunidad”.

Coordinación de Investigación y Extensión Universitaria – ISPA







