

ISPA promovió la prevención y el autocuidado en jornada por el Día Mundial de la Diabetes

En el marco de las actividades de extensión universitaria y promoción de la salud, el Instituto Superior Profesional Avanzado (ISPA) desarrolló la jornada denominada **“Unidos por la Salud: Día Mundial de la Diabetes”**, una actividad educativa y práctica orientada a fomentar la prevención, la detección temprana y la concienciación sobre la diabetes dentro de la comunidad educativa.

La actividad se llevó a cabo el 26 de noviembre de 2025 en el predio institucional del ISPA, con la participación activa de estudiantes de las carreras de Licenciatura en Enfermería y Licenciatura en Instrumentación Quirúrgica, acompañados por sus docentes y coordinadores académicos.

La jornada inició con una charla educativa dirigida por estudiantes de Enfermería, quienes abordaron temas relacionados con los factores de riesgo, síntomas de alarma, control glucémico y medidas preventivas frente a la diabetes. La actividad permitió sensibilizar a los participantes acerca de la importancia de adoptar estilos de vida saludables y fortalecer el autocuidado como herramienta fundamental para prevenir enfermedades crónicas no transmisibles.

Posteriormente, los estudiantes realizaron controles de glicemia capilar a los asistentes, brindando orientación personalizada sobre los valores obtenidos y recomendaciones básicas para el seguimiento y control de la salud. Paralelamente, estudiantes de Instrumentación Quirúrgica desarrollaron una actividad física tipo zumba, promoviendo el ejercicio físico como un componente esencial en la prevención y manejo de la diabetes.

Como parte complementaria de la jornada, se presentó una mesa de alimentos saludables con opciones alimentarias equilibradas y accesibles, reforzando el mensaje sobre la importancia de una nutrición adecuada en la prevención de factores de riesgo asociados a la diabetes. Al finalizar la actividad, los alimentos fueron distribuidos entre los participantes.

La iniciativa contó con el acompañamiento de los docentes Prof. Lic. Liliana Caballero, Prof. Lic. Arnaldo Ramírez y Lic. Liliana Alderete, bajo la coordinación de la MSc. Lic. Luján Alcaraz y la Dirección Académica de la Mg. Katherine Ruiz Díaz.

Como resultado, aproximadamente 100 estudiantes participaron activamente de la jornada y alrededor de 50 personas accedieron a controles de glicemia, además de otros asistentes que participaron de las actividades educativas y recreativas desarrolladas durante el evento.

La actividad permitió fortalecer competencias preventivas, comunicativas y clínicas en los estudiantes, promoviendo experiencias de aprendizaje significativo y reafirmando el compromiso institucional del ISPA con la promoción de la salud, la educación preventiva y la responsabilidad social universitaria.

“La prevención comienza con la educación, el autocuidado y el compromiso colectivo con una vida más saludable”.

Coordinación de Investigación y Extensión Universitaria – ISPA







