

ISPA impulsó jornada “Noviembre es Azul” para promover la prevención del cáncer de próstata

En el marco de las acciones de extensión universitaria y promoción de la salud, el Instituto Superior Profesional Avanzado (ISPA) desarrolló la jornada comunitaria **“Tu salud también importa: Noviembre es Azul”**, una actividad interdisciplinaria orientada a sensibilizar a la población masculina sobre la importancia de la prevención y detección precoz del cáncer de próstata.

La actividad se realizó el 18 de noviembre de 2025 en la Costanera de Asunción y contó con la participación activa de estudiantes y docentes de las carreras de Licenciatura en Radiología, Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología, Licenciatura en Enfermería y Licenciatura en Instrumentación Quirúrgica.

La jornada fue organizada en el marco de la campaña internacional “Noviembre Azul”, promoviendo espacios de educación sanitaria, prevención y participación comunitaria mediante charlas informativas, dinámicas grupales y actividades físicas orientadas al bienestar integral.

Durante el desarrollo de la actividad, los estudiantes brindaron información basada en evidencia científica acerca de factores de riesgo, signos de alarma, métodos de detección precoz y hábitos saludables relacionados con el cáncer de próstata. Además, se realizó la entrega y colocación de lazos azules como símbolo de apoyo y compromiso con la salud masculina y la concienciación ciudadana.

Como complemento a las acciones educativas, se llevaron adelante ejercicios de movilidad, estiramiento y activación física guiados por estudiantes de las distintas carreras, fomentando la actividad física, el autocuidado y la adopción de estilos de vida saludables en un ambiente inclusivo y participativo.

La actividad contó con el acompañamiento de los docentes Lic. María Guadalupe Silguero Gómez, Lic. Arnaldo Ramírez, Dr. Carlos Alonso, Lic. Liliana Alderete, Lic. Liliana Caballero y Lic. Jesús Vega, bajo la coordinación de la MSc. Lic. Luján Alcaraz y la Dirección Académica de la Mg. Katherine Ruiz Díaz.

Uno de los aspectos más relevantes de la jornada fue el trabajo interdisciplinario entre las carreras participantes, permitiendo a los estudiantes aplicar conocimientos teóricos y prácticos en un contexto comunitario real, fortaleciendo competencias comunicativas, empáticas, preventivas y de liderazgo.

Como resultado, aproximadamente 90 estudiantes participaron activamente en la organización y ejecución de la actividad, mientras que más de 100 personas de la comunidad accedieron a los espacios educativos y preventivos desarrollados durante la jornada.

Asimismo, la experiencia fortaleció la articulación entre docencia, investigación y extensión universitaria, pilares fundamentales en el proceso de formación integral y acreditación académica de las carreras del área de la salud.

A través de iniciativas como “Noviembre es Azul”, el ISPA reafirma su compromiso institucional con la educación preventiva, la promoción de la salud y la responsabilidad social universitaria, contribuyendo activamente al bienestar y la calidad de vida de la población.

“La prevención salva vidas, y la educación en salud es el primer paso hacia una comunidad más consciente y saludable”.

Coordinación de Investigación y Extensión Universitaria – ISPA



