

CAMBIAR LA NARRATIVA: DERRIBANDO ESTIGMAS

ISPA impulsa jornada de sensibilización sobre prevención del suicidio y salud mental

En conmemoración al Día Mundial de la Prevención del Suicidio, el Instituto Superior Profesional Avanzado (ISPA), a través de la Coordinación de Investigación y Extensión Universitaria, desarrolló la actividad extensionista denominada “**CAMBIAR LA NARRATIVA: Derribando Estigmas**”, una jornada educativa orientada a promover la sensibilización, la reflexión y el fortalecimiento de la cultura de apoyo en torno a la salud mental.

La actividad se llevó a cabo el 9 de septiembre de 2025 en el aula 2 de la institución, con la participación de estudiantes de las carreras de Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología, Licenciatura en Enfermería, Licenciatura en Radiología y Bioimágenes, Licenciatura en Instrumentación Quirúrgica, Técnico en Radiología, Técnico en Laboratorio y Técnico en Farmacia.

La jornada contó con la disertación de la Lic. Anabella Retamozo y el acompañamiento de la Coordinación de Extensión Universitaria, encabezada por la MSc. Lic. Luján Alcaraz, así como docentes de las asignaturas involucradas, entre ellos la Lic. Liliana Alderete y el Mg. Esteban Fernández.

Durante el encuentro se desarrollaron espacios de diálogo, dinámicas participativas y actividades de sensibilización orientadas a derribar prejuicios relacionados con la salud mental y el suicidio. Asimismo, se promovió la escucha activa, el acompañamiento emocional y la importancia de la intervención temprana como herramientas fundamentales para la prevención.

Uno de los aspectos más destacados de la actividad fue el compromiso demostrado por los estudiantes, quienes participaron activamente en la ambientación del espacio, distribución de materiales educativos y acompañamiento de los asistentes, fortaleciendo así su formación humana, ética y profesional.

La actividad benefició a 87 estudiantes de la comunidad educativa del ISPA, generando un impacto positivo en la adquisición de conocimientos relacionados con la promoción de

la salud mental y la prevención del suicidio. Además, permitió consolidar competencias vinculadas a la comunicación efectiva, el trabajo en equipo y la responsabilidad social universitaria.

A través de este tipo de iniciativas, el ISPA reafirma su compromiso con la formación integral de sus estudiantes y con el desarrollo de acciones extensionistas que contribuyan al bienestar de la comunidad, promoviendo una educación comprometida con la salud, la empatía y la transformación social.

“Hablar de salud mental también es cuidar vidas. Derribar estigmas es el primer paso para construir redes de apoyo y esperanza”.





