



Evaluación de la Salud y Necesidades de los Transeúntes en la Costanera de Asunción: Aplicación de Enfermería Basada en Evidencias, Asunción Paraguay- año 2023

Autores: Prieto V, Ruiz Díaz K, Martínez R, Mencía J, Rodríguez L.

1. INTRODUCCIÓN

La Costanera de Asunción, un lugar emblemático y concurrido de la ciudad, atrae a numerosos transeúntes que disfrutan de su entorno recreativo. La salud y el bienestar de esta población, diversa en términos de edad y antecedentes, es un área crítica que necesita ser evaluada. Este estudio se basa en principios de enfermería basada en evidencias para obtener una comprensión profunda de las condiciones de salud de los transeúntes y para desarrollar intervenciones que puedan mejorar su calidad de vida.

La enfermería basada en evidencias se enfoca en utilizar la mejor evidencia disponible para tomar decisiones sobre el cuidado del paciente. Este enfoque es fundamental para garantizar que las intervenciones sean efectivas y se ajusten a las necesidades reales de la población. La Costanera, por su alta afluencia de personas, representa un entorno ideal para evaluar cómo las prácticas y conocimientos en salud impactan a una muestra representativa de la comunidad.

2. OBJETIVO GENERAL

Evaluar la salud y las necesidades de los transeúntes en la Costanera de Asunción, aplicando principios de enfermería basada en evidencias para diseñar estrategias de intervención que mejoren el bienestar general de la población urbana.

3. Objetivos Específicos

- 1. Identificar las principales preocupaciones de salud y necesidades:** Determinar las principales inquietudes y problemas de salud que afectan a los transeúntes.
- 2. Evaluar el nivel de conocimiento y prácticas de autocuidado:** Medir el grado de conocimiento sobre prácticas saludables y la frecuencia de su implementación.



3. Desarrollar estrategias de intervención basadas en evidencias: Crear

estrategias de intervención que se ajusten a las necesidades identificadas y que estén fundamentadas en la evidencia científica disponible.

4. **Promover la educación en salud y el autocuidado:** Implementar actividades educativas para aumentar el conocimiento y las prácticas de autocuidado entre los transeúntes.

4. Diseño de la Investigación

- **Tipo de Estudio:** Investigación descriptiva y exploratoria.
- **Enfoque:** Cuantitativo, con uso complementario de métodos cualitativos para una comprensión más completa.
- **Duración:** 3 meses (2023).

5. Alcance de la Investigación

- **Área Geográfica:** Costanera de Asunción, Paraguay, un lugar con alta densidad de transeúntes y diversas actividades recreativas.
- **Población Objetivo:** Transeúntes que visitan la Costanera de Asunción durante el período del estudio.
- **Participación de Estudiantes:** Inclusión de estudiantes de la carrera de Licenciatura en Enfermería en todas las fases del estudio, desde la recolección de datos hasta el análisis y la implementación de intervenciones.

6. Muestra

- **Número de Participantes:** 320.
- **Edad Promedio:** 18 a 50 años, con un enfoque en capturar una representación equitativa de la población.
- **Sexo:** Equilibrado entre hombres y mujeres para asegurar una muestra representativa.
- **Criterios de Inclusión:** Transeúntes presentes durante el período del estudio, dispuestos a participar en el cuestionario y las entrevistas.



- **Criterios de Exclusión:** Personas que se nieguen a participar o que no cumplan con el rango de edad especificado.
-

7. Muestreo

- **Método de Muestreo:** Muestreo por conveniencia debido a la accesibilidad y disponibilidad de los transeúntes en la Costanera.
- **Justificación:** La técnica de muestreo por conveniencia permite obtener una muestra representativa en un entorno de alta afluencia, facilitando la recolección de datos en un tiempo limitado.

8. Metodología

8.1. Recolección de Datos

- **Instrumentos:**
 - **Encuestas Estructuradas:** Cuestionarios detallados para evaluar conocimientos sobre salud, prácticas de autocuidado y preocupaciones específicas.
 - **Entrevistas Cortas:** Conversaciones semiestructuradas para obtener información adicional sobre necesidades y percepciones.
 - **Observación Directa:** Registro de comportamientos y condiciones observables para apoyar los datos obtenidos de encuestas y entrevistas.
- **Procedimiento:**
 - **Fase Inicial:** Distribución de encuestas y realización de entrevistas durante los primeros dos meses del estudio.
 - **Fase de Monitoreo:** Recolección continua de datos, con ajustes en el proceso según las necesidades identificadas.
 - **Fase Final:** Análisis exhaustivo de los datos y preparación de recomendaciones basadas en los hallazgos.

8.2. Análisis de Datos

- **Estadísticas Descriptivas:** Cálculo de frecuencias, medias y porcentajes para proporcionar una visión general de las respuestas de los participantes.



-
- **Comparación de Datos:** Análisis de diferencias en respuestas según edad y sexo, utilizando técnicas estadísticas como pruebas t y ANOVA.
 - **Análisis Cualitativo:** Identificación de temas recurrentes y patrones a partir de las entrevistas, codificación de respuestas para facilitar la interpretación de datos cualitativos.

9. Resultados Esperados

- **Identificación de Necesidades:** Un entendimiento claro de las preocupaciones de salud predominantes y áreas de interés entre los transeúntes.
- **Nivel de Conocimiento:** Evaluación del conocimiento y prácticas de autocuidado, identificando áreas que necesitan refuerzo.
- **Desarrollo de Estrategias:** Creación de intervenciones específicas basadas en evidencias para abordar las necesidades identificadas.
- **Educación Comunitaria:** Implementación efectiva de programas educativos y de promoción de salud que mejoren el autocuidado y el bienestar de los transeúntes.

10. Conclusiones

El estudio en la Costanera de Asunción proporcionará una visión integral de las necesidades de salud de los transeúntes. La aplicación de un enfoque de enfermería basada en evidencias permitirá diseñar estrategias de intervención adaptadas a las necesidades reales de la población. La participación de estudiantes de enfermería en el estudio no solo enriquecerá su formación práctica, sino que también contribuirá significativamente a la comunidad al mejorar el bienestar general a través de intervenciones fundamentadas en datos empíricos. Los resultados del estudio ofrecerán valiosos conocimientos para futuras iniciativas de salud pública y permitirán ajustar las estrategias de promoción de salud para ser más efectivas en entornos urbanos.